



नामांक

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

Question Booklet No.

SS-19-Psychology

No. of Questions – 18

No. of Printed Pages – 11

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2026
SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2026

मनोविज्ञान
PSYCHOLOGY

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

- 1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न-पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

- 2) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य हैं ।

All the questions are compulsory.

- 3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

Write the answer to each question in the given answer-book only.



- 4) जिन प्रश्नों के आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें ।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

- 5) प्रश्न-पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतरण में किसी प्रकार की त्रुटि / अंतर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को ही सही मानें ।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi and English versions of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

- 6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।

Write down the serial number of the question before attempting it.

- 7) प्रश्न सं. 14 से 18 में एक आन्तरिक विकल्प हैं ।

Question No. 14 to 18 have one internal choice.



खण्ड – अ
SECTION – A

1. वस्तुनिष्ठ प्रश्न (i से xviii) निम्न प्रश्नों के सही विकल्प का चयन कर उत्तर दे ।

Multiple choice questions. Choose the correct option of the following questions (i to xviii) and write the answers.

i) रेवेंस प्रोग्रेसिव मैट्रिसेस (आर.पी.एम) किस प्रकार का परीक्षण है ? [½]

- अ) शाब्दिक परीक्षण ब) अशाब्दिक परीक्षण
स) निष्पादन परीक्षण द) प्रक्षेपण परीक्षण

Raven's Progressive Matrices (RPM) is which type of test ?

- A) Verbal test B) Non-verbal test
C) Performance test D) Projective test

ii) बुद्धि लब्धि का संप्रत्यय किसने विकसित किया ? [½]

- अ) विलियम स्टर्न ब) जे. पी. गिलफोर्ड
स) कैटल द) फ्रायड

Who devised the concept of Intelligence Quotient ?

- A) William Stern B) J. P. Guilford
C) Cattell D) Freud

iii) परिवार किस प्रकार का समूह है ? [½]

- अ) प्राथमिक ब) औपचारिक स) आकस्मिक द) द्वितीयक

What types of group is a family ?

- A) Primary B) Formal C) Casual D) Secondary

iv) लोगोथेरेपी का प्रस्ताव किसने दिया ? [½]

- अ) सिगमण्ड फ्रायड ब) कार्ल रॉजर्स
स) रेमण्ड कैटल द) विक्टर फ्रैंकल

Who propounded Logotherapy ?

- A) Sigmund Freud B) Carl Rogers
C) Raymond Cattell D) Victor Frankl



v) आई.सी.डी. (I.C.D.) का पूर्ण रूप [½]

- अ) इंडियन क्लासिफिकेशन ऑफ डिज़ीज़
- ब) इंटरनेशनल क्लासिफिकेशन ऑफ डिज़ीज़
- स) इंटरनेशनल क्लास ऑफ डिज़ीज़
- द) इंटरनेशनल क्लासिफिकेशन ऑफ डिसऑर्डर

Full form of I.C.D.

- A) Indian Classification of Diseases
- B) International Classification of Diseases
- C) International Class of Diseases
- D) International Classification of Disorders

vi) अपरिचित स्थितियों में प्रवेश करने के तीव्र और अतार्किक भय को क्या कहते हैं ? [½]

- अ) विवृतिभीति
- ब) सामाजिक दुर्भीति
- स) जलभीति
- द) नोमोफोबिया

What is intense and irrational fear of entering unfamiliar situations called ?

- A) Agoraphobia
- B) Social Phobia
- C) Hydrophobia
- D) Nomophobia

vii) शारीरिक, संवेगात्मक तथा मनोवैज्ञानिक परिश्रान्ति की अवस्था क्या कहलाती है ? [½]

- अ) बर्नआउट
- ब) यूस्ट्रेस
- स) डिस्ट्रेस
- द) स्ट्रेस

What is the state of Physical, Emotional and Psychological exhaustion known as ?

- A) Burnout
- B) Eustress
- C) Distress
- D) Stress

viii) निम्न में से कौन-सा चरण जी.ए.एस. से संबंधित नहीं है ? [½]

- अ) सचेत प्रतिक्रिया
- ब) प्रतिरोध
- स) विश्राम
- द) प्ररिश्रान्ति

Which of the following stage is not associated with GAS ?

- A) Alarm Reaction
- B) Resistance
- C) Rest
- D) Exhaustion


$$[\frac{1}{2}]$$

- ### What type of stress is frustration ?

- $$[\frac{1}{2}]$$

- What is stress resistant personality known as ?

- $$[\frac{1}{2}]$$

- ## Who developed client-centred therapy ?

- $$[\frac{1}{2}]$$

- In which stages of Freud's personality development does the male child experiences oedipus complex ?

- A) Phallic
B) Oral
C) Genital
D) Latency



xiii) आत्मसिद्धि की अवधारणा किसके द्वारा दी गई ? [½]

- अ) अब्राहम मास्लो ब) कार्ल रोजर्स
स) विलियम जैम्स द) कैटल

Self-Actualization concept was given by whom ?

- A) Abraham Maslow B) Carl Rogers
C) William James D) Cattell

xiv) फ्रायड के सिद्धांत के अनुसार अहं किस सिद्धांत पर आधारित है ? [½]

- अ) सुखेप्सा सिद्धांत ब) संतुष्टि सिद्धांत
स) नैतिकता सिद्धांत द) वास्तविकता सिद्धांत

According to Freud's theory Ego is based on which principle ?

- A) Pleasure Principle B) Satisfaction Principle
C) Morality Principle D) Reality Principle

xv) बुद्धि का द्वि-कारक सिद्धांत किसने दिया है ? [½]

- अ) चार्ल्स स्पीयरमैन ब) गिलफोर्ड
स) लेविन द) रोजर्स

Who gave two-factor theory of intelligence ?

- A) Charles Spearman B) Guilford
C) Lewin D) Rogers

xvi) बुद्धि लब्धि का सूत्र है [½]

- अ) $\frac{MA}{CA} \times 100$ ब) $\frac{MA}{100} \times CA$
स) $\frac{CA}{MA} \times 100$ द) $\frac{MA}{CA} + 100$

The formula for IQ is

- A) $\frac{MA}{CA} \times 100$ B) $\frac{MA}{100} \times CA$
C) $\frac{CA}{MA} \times 100$ D) $\frac{MA}{CA} + 100$



xvii) सांवेगिक बुद्धि का संप्रत्यय किसके द्वारा दिया गया है ? [½]

- अ) स्पीयरमैन ब) सैलोवी और मेयर
स) मास्लो द) पावलोव

Who gave the concept of emotional intelligence ?

- A) Spearman B) Salovey and Mayer
C) Maslow D) Pavlov

xviii) बहु-बुद्धि का सिद्धांत किसने दिया है ? [½]

- अ) हावर्ड गार्डनर ब) लुईस थर्सटन
स) स्टर्नबर्ग द) फ्रायड

Who gave theory of multiple intelligence ?

- A) Howard Gardner B) Louis Thurstone
C) Sternberg D) Freud

2. रिक्त स्थान की पूर्ति कीजिए ।

Fill in the blank.

i) _____ ने संज्ञानात्मक विसंगति का संप्रत्यय प्रतिपादित किया । [½]

The concept of cognitive dissonance was proposed by _____.

ii) अभिवृत्ति परिवर्तन का पी-ओ-एक्स (P – O – X) _____ द्वारा प्रस्तावित किया गया । [½]

P – O – X model of attitude change was proposed by _____.

iii) मानसिक संरचना जो किसी वस्तु के बारे में सूचना के प्रक्रमण के लिए दिशानिर्देश प्रदान करती है _____ कहलाती है । [½]

The mental structure that provides guidelines for processing information about any object is called _____.

iv) _____ एक झूठा विश्वास है, जो अपर्याप्त आधार पर टिका है । [½]

_____ is a false belief held on inadequate ground.

v) क्षुधा-अभाव _____ प्रकार का विकार है । [½]

Anorexia Nervosa is a type of _____ disorder.



vi) _____ विकार में बच्चों को सामाजिक अंतःक्रिया और संप्रेषण करने में कठिनाई होती है । [½]

Children with _____ disorder have difficulties in social interaction and communication.

vii) _____ दबाव लाभकारी तथा चोटी के निष्पादन स्तर की उपलब्धि में मदद करता है । [½]
_____ is stress that is good and helps achieve peak performance.

viii) दबाव के प्रति एक गत्यात्मक स्थिति-विशिष्ट प्रतिक्रिया _____ कहलाती है । [½]
Situation-Specific reaction to stress is called _____.

ix) महात्मा गाँधी की अहिंसा _____ विशेषक के उदाहरण है । [½]
Mahatma Gandhi's Non-Violence is an example of _____ trait.

x) बुद्धि का त्रिचक्रीय सिद्धांत _____ ने प्रस्तुत किया । [½]
Triarchic theory of intelligence was proposed by _____.

3. निम्न प्रश्नों के उत्तर एक पांक्ति में दीजिए ।

Give the answer of the following questions in one line.

i) मूल्यांकन को परिभाषित करें । [1]
Define Assessment.

ii) बुद्धि को परिभाषित करें । [1]
Define Intelligence.

iii) निष्पादन परीक्षण क्या होते हैं ? [1]
What are performance test ?

iv) आत्म क्या है ? [1]
What is self ?

v) दबावकारक क्या होते हैं ? [1]
What are stressors ?



- vi) मनोग्रस्ति-बाध्यता विकार क्या है ? [1]
What is obsessive-compulsive disorder ?
- vii) चिकित्सात्मक संबंध क्या है ? [1]
What is therapeutic relationship ?
- viii) मुक्त साहचर्य क्या है ? [1]
What is free association ?
- ix) अभिवृत्ति क्या है ? [1]
What is Attitude ?
- x) परोपकारी व्यवहार क्या है ? [1]
What is pro-social behaviour ?

खण्ड – ब

SECTION – B

लघूत्तरात्मक प्रश्न । (उत्तर शब्द सीमा लगभग 50 शब्द)

Short answer type questions. (Answer word limit approx 50 words)

4. किस प्रकार सृजनात्मकता बुद्धि से संबंधित है ? समझाइये । [1½]
How is creativity related to intelligence ? Explain.
5. ऑलपोर्ट के विशेषक सिद्धांत पर प्रकाश डालें । [1½]
Throw a light on Allport's Trait theory.
6. दबाव के स्रोतों पर संक्षिप्त नोट लिखें । [1½]
Write a short note on sources of stress.
7. सकारात्मक स्वास्थ्य एवं कुशल-क्षेम को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिये । [1½]
Discuss the factors that lead to positive health and well-being.
8. विच्छेदन क्या है ? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करें । [1½]
What is dissociation ? Discuss its different forms.



9. मनोचिकित्सा के लक्ष्यों का वर्णन करें । [1½]
Discuss the goals of Psychotherapies.
10. अभिवृत्ति के घटकों का वर्णन करें । [1½]
Discuss the components of Attitude.
11. समूह की प्रमुख विशेषताओं पर प्रकाश डालें । [1½]
Throw light on salient characteristics of group.
12. अनुरूपता के निर्धारकों का वर्णन करें । [1½]
Discuss the determinants of conformity.
13. अंतर-समूह द्वंद्व के क्या कारण हैं ? [1½]
What are the causes of intergroup conflict ?

खण्ड – स

SECTION – C

दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए । (लगभग 100 शब्द)

Long answer type questions. (approx 100 words)

14. कैदी की दुविधा का खेल के आधार पर सहयोग एवं प्रतिस्पर्धा की प्रकृति का वर्णन करें । [3]
Discuss the nature of cooperation and competition on basis of Prisoner's Dilemma Game.

अथवा/OR

द्वंद्व समाधान की युक्तियों का वर्णन करें ।

Discuss the strategies of conflict resolution.

15. समाजोपकारी व्यवहार को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें । [3]
Discuss the factors that influences pro-social behaviour.

अथवा/OR

पूर्वाग्रह क्या है ? इसके स्रोतों पर प्रकाश डालें ।

What is prejudice ? Throw light on its sources.



16. फ्रायड ने व्यक्तित्व की संरचना की व्याख्या कैसे की है ? [3]

How does Freud explain the structure of personality ?

अथवा/OR

व्यक्तित्व का मूल्यांकन पर नोट लिखें ।

Write a note on assessment of personality.

खण्ड – द

SECTION – D

निबन्धात्मक प्रश्न । (उत्तर 250 शब्द)

Essay type questions. (approx 250 words)

17. असामान्य व्यवहार के कारणों की व्याख्या करें । [4]

Discuss the causes of abnormal behaviour.

अथवा/OR

मनोविदालिता क्या है ? इसके लक्षणों का वर्णन करें ।

What is schizophrenia ? Discuss its symptoms.

18. मानसिक रोगियों का पुनःस्थापन कैसे किया जाता है ? समझाइये । [4]

How are mentally ill rehabilitated ? Explain.

अथवा/OR

सेवार्थी-केंद्रित चिकित्सा को विस्तार से समझाइये ।

Explain client-centred therapy in detail.



DO NOT WRITE ANYTHING HERE