नामांक Roll No.

Question Booklet No.

No. of Questions – 18

No. of Printed Pages – 11

SS-18-Home Science

उच्च माध्यमिक परीक्षा, 2026

SENIOR SECONDARY EXAMINATION, 2026

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

समय : 3 घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :

GENERAL INSTRUCTIONS TO THE EXAMINEES :

1) परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें ।

   Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

2) **सभी** प्रश्न करने अनिवार्य हैं ।

   All the questions are compulsory.

3) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

   Write the answer to each question in the given answer-book only.

4) जिन प्रश्नों के आन्तरिक खण्ड हैं, उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें ।

For questions having more than one part, the answers to those parts are to be written together in continuity.

5) प्रश्न–पत्र के हिन्दी व अंग्रेजी रूपांतर में किसी प्रकार की त्रुटि / अंतर / विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें ।

If there is any error / difference / contradiction in Hindi and English version of the question paper, the question of Hindi version should be treated valid.

6) प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।

Write down the serial number of the question before attempting it.

7) प्रश्न क्रमांक 14 से 18 में अन्तरिक विकल्प हैं ।

There are internal choices in Question Nos. 14 to 18.

खण्ड – अ

SECTION – A

1. बहुविकल्पी प्रश्न–निम्न प्रश्नों के उत्तर का सही विकल्प चयन कर उत्तर–पुस्तिका में लिखिए।
Multiple Choice Questions Answer – The following questions by selecting the correct option and write them in the answer sheet.

i) महिलाओं के किस उद्योग को 'सर्वश्रेष्ठ ग्रामीण उद्योग' का पुरस्कार मिला ? [½]

अ) बेकरी उद्योग ब) लिज्जत पापड़ उद्योग

स) खादी उद्योग द) तेल उद्योग

Which women's industry received the 'Best Village Industry' award ?

A) Bakery industry B) Lijjat Papad industry

C) Khadi industry D) Oil industry

ii) व्यापक रूप से कार्य का प्रचलित अर्थ है [½]

अ) एक नौकरी और जीविका के रूप में कार्य

ब) जीविका के रूप में मनपसंद कार्य

स) जीविका के रूप में कार्य

द) उपरोक्त सभी

Work has widely prevalent meaning

A) Work as a job and livelihood

B) Work of one's choice as a means of livelihood

C) Work as a means of livelihood

D) All of the above

iii) व्यक्ति को नरम आहार देने से जिस समस्या का खतरा कम से कम हो जाता है, वह है [½]

अ) अपाचन ब) पेट का फूलना

स) उबकाई द) उपरोक्त सभी

The problem that is least likely to occur when a person is given a soft diet is

A) Indigestion B) Bloating of stomach

C) Nausea D) All of the above

iv) नरम आहार का उदाहरण है [½]

अ) दूध ब) छाछ

स) खिचड़ी द) मिल्क शेक

Examples of soft food include

A) Milk B) Buttermilk

C) Khichdi D) Milkshake

v) तेल का वनस्पति घी में परिवर्तन की प्रक्रिया को कहते है [½]

अ) हाइड्रोजनीकरण ब) आक्सीकरण

स) वाष्पीकरण द) संश्लेषण

The process of conversion of oil into vanaspati ghee is called

A) Hydrogenation B) Oxidation

C) Evaporation D) Synthesis

vi) निम्न में से कौन–सा खाद्य पदार्थ विकार्य श्रेणी में आता है ? [½]

अ) चावल ब) गेहू

स) दूध द) आलू

Which of the following food items falls into the perishable category ?

A) Rice B) Wheat

C) Milk D) Potato

vii) शिशु केन्द्र सामान्यत: कितने समय का कार्यक्रम है ? [½]

अ) केवल शाम के ब) केवल रात के

स) केवल सुबह के द) पूरे दिन के

For how long are creche programs usually ?

A) Only evening B) Only night

C) Only morning D) All day

viii) 8 से 12 माह का बच्चा अनजान व्यक्ति को देखकार कौन–सा भाव प्रकट करता है ? [½]

अ) क्रोध ब) भय स) प्रसन्नता द) लगाव

What emotion does an 8 to 12 month old child express on seeing a stranger ?

A) Anger B) Fear C) Happiness D) Attachment

ix) भारत में पहला एस. ओ. एस. बाल गॉव कब स्थापित किया गया था ? [½]

अ) 1964 ब) 1984 स) 1974 द) 1954

When was the first SOS children's village established in India ?

A) 1964 B) 1984 C) 1974 D) 1954

x) जिनके अभिभावक अस्वस्थ/मृत होते है, उन बच्चों को कहाँ रखा जाता है ? [½]

अ) विशेष गृह ब) बालवाडी

स) बालगृह द) प्रेक्षण गृह

Where are children kept whose parents are ill/deceased ?

A) Special homes B) Balwadi

C) Children's homes D) Observation homes

xi) डिजाइन के कारक है [½]

अ) सिद्धान्त एवं रेखा ब) तत्व एवं सिद्धान्त

स) तत्व एवं रेखा द) सिद्धान्त एवं रंग

The factors of design are

A) Principles and line B) Elements and principles

C) Elements and line D) Principles and colour

xii) रंग के तीन पहलु में निर्दिष्ट किया जाता है [½]

अ) मान, तीव्रता, हरा ब) ह्यू, मान, तीव्रता

स) ह्यू, मान, सफेद द) इनमें से कोई नहीं

Colour is specified in three aspects

A) Value, Chroma, Green B) Hue, Value, Chroma

C) Hue, Value, White D) None of these

xiii) अतिथि चक्र में कितनी अवस्थाएँ होती है ? [½]

अ) पाँच ब) दस स) आठ द) चार

How many stages are there in the guest cycle ?

A) Five B) Ten C) Eight D) Four

xiv) होटल के रेस्तरां के संपूर्ण संचालन के लिए कौन उत्तरदायी होता है ? [½]

अ) रेस्तरां प्रबंधक ब) वरिष्ठ रेस्तरां पर्यवेक्षक

स) प्रधान बैरा द) सहायक बैरे

Who is responsible for the overall operation of the hotel restaurant ?

A) Restaurant manager B) Senior restaurant supervisor

C) Head waiter D) Assistant waiter

xv) उपभोक्ता संरक्षक के कितने मौलिक अधिकार है ? [½]

अ) छः ब) चार स) दस द) सात

How many basic rights are there for consumer protection ?

A) Six B) Four C) Ten D) Seven

xvi) कृषि उत्पाद खरीदने से पहले कौन-सा चिन्ह देखना चाहिए ? [½]

अ) आई.एस.आई. मार्क ब) एफ. पी. ओ

स) वूलमार्क द) एगमार्क

Which symbol should be checked before buying agricultural produce ?

A) I.S.I. mark B) F.P.O.

C) Woolmark D) Agmark

xvii) छतेरा ग्राम परियोजना का प्रारंभ हुआ [½]

अ) 1868 ब) 1996 स) 1969 द) 1968

Chhatera village project was started in

A) 1868 B) 1996 C) 1969 D) 1968

xviii) रेडियो प्रसारण टेलीविजन की अपेक्षा अधिक लाभदायक है, क्योंकि [½]

अ) यह सस्ता है ब) यह चल माध्यम है

स) यह सुगम है द) उपरोक्त सभी

Radio broadcasting is more beneficial than television because

A) It’s inexpensive B) This is a movable medium

C) This is easy D) All of the above

2. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :
Fill in the blanks :

i) स्काउट और गाइड के लिए वित्तिय सहायता _______ देती है । **[½]**
The _______ provides financial assistance for scouts and guides.

ii) नारियल शिल्प _______ राज्य में प्रसिद्ध है । **[½]**
Cocount craft is famous in _______ state.

iii) धूप में सूखाना व अचार बनाना खाद्य संरक्षण की सबसे _______ विधियाँ है । **[½]**
Sun drying and pickling are the _______ methods of food preservation.

iv) मक्खी, घुन, इल्ली और कृमि खाद्य पदार्थो के _______ संकट है । **[½]**
Flies, weevils, caterpillar and worms are _______ hazards for food items.

v) कानून का उल्लंधन करने वाले बच्चों को _______ कहते है । **[½]**
Children who violate the laws are called _______.

vi) दो प्राथमिक रंगों को मिलाने से _______ रंग बनता है । **[½]**
A _______ color is formed by mixing two primary colors.

vii) धुलाई के लिए शहरों और नगरों में विशिष निर्दिष्ट स्थानों का उपयोग करते हैं, जिन्हें _______ कहते है **[½]**
For washing clothes, specific marked places are used in cities and town. These are called _______.

viii) आतिथ्य अतिथि और _______ के बीच का संबंध है । **[½]**
Hospitality is the relationship between guest and _______.

ix) _______ वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा खरीदार खरीदने के बारे में निर्णय लेता है । **[½]**
_______ is the process by which a buyer makes a decision about what to buy.

x) रेड रिबन एक्सप्रेस _______ के बारे में जागरुकता उत्पन्न करने के लिए देशव्यापी अभियान था । **[½]**
The Red Ribbon Express was a nationwide campaign to raise awareness about _______.

3. अति लघुत्तरात्मक प्रश्न: निम्न प्रश्नों के उत्तर एक शब्द अथवा एक पंक्ति में दीजिए ।
Very Short Answer Type Question : Answer the following questions in one word or one line.

i) आजीविका के लिए आवश्यक एक जीवन कौशल लिखिए। **[1]**
Write down a life skill that is essential for earning a livelihood.

ii) चिरकालिक रोग के दो उदाहरण लिखिए। **[1]**
Write down two examples of chronic diseases.

iii) आहार चिकित्सा का एक उद्देश्य लिखिए। **[1]**
Write one objective of diet therapy.

iv) खाद्य सुरक्षा का क्या आशय है ? **[1]**
What is meant by food security ?

v) एन.जी.ओ. का पूरा नाम लिखिए। **[1]**
Write the full name of the N.G.O.

vi) मॉन्टेसरी स्कूल से आप क्या समझते हैं ? **[1]**
What do you understand by Montessori school ?

vii) साड़ी के प्रिंट में अगर क्षैतिज रेखाएँ से बनी डिजाइन हो तो वह कैसा प्रभाव प्रदर्शित करेंगी ? **[1]**
What kind of effect would a saree print with designs made of horizontal lines create ?

viii) आपको वस्त्रों पर इस्तरी (प्रेस) करने की आवश्यक क्यों होती है ? **[1]**
Why do you need to iron the clothes ?

ix) होटल में सफाई के लिए काम आने वाले एक उपकरण का नाम लिखिए। **[1]**
Write the name of one equipment used for cleaning in a hotel.

x) आप के क्षेत्र में चल रहे किसी एक अभियान का नाम लिखिए। **[1]**
Write the name of any one campaign that is currently running in your area.

खण्ड – ब

SECTION – B

लघुत्तरात्मक प्रश्न: (उत्तर शब्द सीमा लगभग **50** शब्द) :

Short Answer Type Questions (answer word limit approx **50** words) :

4. स्वास्थ कार्य परिवेश बनाने के लिए तीन सुझाव दिजिए । **[1½]**
Give three suggestions for creating a healthy work environment.

5. खाद्य प्रसंस्करण और प्रौधोगिकी में जविका (कैरिअर) के अवसर लिखिए । **[1½]**
Write about the career opportunities in food processing and technology.

6. खाद्य पदार्थों में दिखाई देने वाले जैविक संकटो का चित्र बनाइए । **[1½]**
Illustrate the biological hazards that can be found in food products.

7. रेखा को परिभाषित कीजिए । ऊर्ध्वाधर रेखा व क्षैतिक रेखा को प्रभावो को समझाइए । **[1½]**
Define a line. Explain vertical lines and horizontal lines.

8. छोटा एकल–इकाई स्टोर और विभागीय स्टोर में अंतर स्पष्ट कीजिए । **[1½]**
Explain the difference between a small single unit and a department store.

9. फैशन चक्र का चित्र बनाइए । **[1½]**
Draw a diagram of the fashion cycle.

10. व्यवसायिक धुलाईघर में विभिन्न विभागों की व्यवस्था कैसे की जाती है ? **[1½]**
How are the different departments organized in a commercial laundry facility ?

11. आतिथ्य उद्योग के विभागों का चित्र बनाइए । **[1½]**
Draw a diagram of the departments of the hospitality industry.

12. बजार से वस्तु खरीदते समय उपभोक्ताओं की अपेक्षाओं को चित्रबद्ध कीजिए । **[1½]**
Illustrate the expectations of consumers when purchasing goods from the market.

13. संचार विकास में जीविका के अवसर लिखिए । **[1½]**
Write about the career opportunities in communication development.

खण्ड – स

SECTION – C

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (उत्तर शब्द सीमा लगभग **100** शब्द) :

Long Answer Type Questions (answer word limit approx **100** words) :

14. भारत के लोग किन पोषण संबंधी समस्याओं का सामना कर रहे हैं ? **[3]**

What nutritional problems are people in India facing ?

अथवा/OR

जनपोषण समस्याओं से जूझने के लिए उपयोग में लाई जा सकने वाली विभिन्न कार्य नितियों की विवेचना कीजिए।

Discuss the various strategies that can be used to address public nutrition problems.

15. नर्सरी स्कूल शिक्षक बनने के लिए आपको किन कौशलों की आवश्यकता होगी ? **[3]**

What skills do you need to be a nursery school teacher ?

अथवा/OR

आपकी बहन प्रारंभिक बाल्यावस्था, देखभाल और शिक्षा के क्षेत्र में कैरिअर बनना चाहती है। आप उसे इस क्षेत्र की सामान्य सेवाएं व जीविका के अवसर बताइए।

Your sister wants to pursue a career in early childhood care and education. Tell her about the general services and livelihood opportunities available in this area.

16. उपभोक्ता के रूप में आप किन समस्याओं का सामना करते हैं ? कोई चार समस्याए समझाइए। **[3]**

What problems do you face as a consumer ? Explain any four problems.

अथवा/OR

उपभोक्ता के रूप में आप के क्या अधिकार है ? समझाइए ।

Explain what are your rights as a consumer ?

खण्ड – द

SECTION – D

निबन्धात्मक प्रश्न: (**17** से **18**) :

Essay Type Question (**17** to **18**) :

17. वृद्धजन संवेदनशील क्यों होते है ? वृद्धजनों के संस्थान में प्रबंधक बनने के लिए आप क्या तैयारी करोंगे ? **[1+3=4]**

Why are the elderly vulnerable ? What preparation will you do to become a manager in an elderly institution ?

अथवा/OR

युवा संवेदनशील क्यों होते है ? युवाओं के लिए आप के क्षेत्र में संचालित कार्यक्रमों के बारे में लिखिए।

Why are youth vulnerable ? Write about the programs operating in your area that are designed for youth.

18. श्रवण, अन्तवैयक्तिक, समझौता और प्रस्तुतीकरण कौशल प्रभावी संप्रेषण में कैसे सहायक है ? समझाइए। **[4]**

Explain how are listening, interpersonal, negotiation and presentation skills helpful in effective communication.

अथवा/OR

आप जनसंपर्क के सिद्धान्तों को कैसे अभ्यास में लेंगे ?

How will you put the principles of public relations into practice ?

DO NOT WRITE ANYTHING HERE